

# ПАМЯТКА ПЕРВОКУРСНИКА

*Ваш навигатор студенческой  
жизни*



*Для студентов университета Адам*

## **Уважаемые первокурсники!**

Добро пожаловать в нашу дружную семью! Впереди у вас яркая, насыщенная событиями студенческая жизнь: учебная и научная работа, веселые студенческие праздники, экзаменационные сессии и единый студенческий дух. Студенческая жизнь — это, прежде всего, учеба, поэтому не забывайте о главном предназначении студента — научиться приобретать знания, уметь работать самостоятельно. Полученное образование поможет вам добиться высот в научной и профессиональной деятельности. Не ограничивайте себя только занятиями, старайтесь узнать и сделать больше, принимайте участие в студенческой научно-исследовательской работе. Не бойтесь идти вперед, вам всегда придут на помощь ваши друзья-студенты, а кураторы, преподаватели и руководство университета помогут советом и делом.



**Ректор Университета Адам С.Р. Сирмбард**

## Как адаптироваться?

Традиционно Университет Адам для первокурсников организует адаптационную неделю, в рамках которой студент первого курса обучается азам студенческой жизни, для комфортного перехода на другой уровень образования.



Адаптационная неделя как правило проводится на 1й 2й неделе сентября месяца.

На адаптационной неделе первокурсник получает информацию об организации учебного процесса и о расписании учебных занятий на семестр. Также получает полезную информацию от кураторов относительно того, к кому можно обратиться с вопросами, ребята из студенческого правительства также делятся своими советами.

## Важные советы:



- изучите местность: вы должны знать, как добраться до университета с любой точки города;
- время: рассчитайте, сколько времени требуется, чтобы доехать от дома/общежития до университета. Приходить на пары лучше вовремя;
- записи: по возможности записывайте расписание, номера аудиторий и имена преподавателей в специальный блокнот или создавай заметки в телефоне;
- расположение: изучите все ходы в университете и расположение аудиторий, узнай, где можно распечатать или сделать копию документов, эти знания тебе обязательно пригодятся в будущем;
- коммуникация: возьмите контакты старосты и других одногруппников, добавь их в свои соцсети, чтобы в любое удобное время можно было получить информацию о занятиях или предупредить об отсутствии на парах;

- библиотека: где можно получить новые учебники, взять научную литературу для изучения, запишите номер телефона библиотеки и узнайте часы ее работы;

### **О самом главном – об учебе:**

Занятия в университете делятся на лекции и семинары. Лекции – это изложение теоретического материала. Преподаватель, читающий лекции, называется лектором. Лекции необходимо внимательно слушать и быстро-быстро записывать. Практические занятия называются семинарами. Семинары обычно проводят для одной или двух небольших групп.

Для подготовки к занятиям обучающиеся также могут использовать электронно-библиотечную систему пройдя по ссылке



<https://biblioteka.bafe.edu.kg/>. Кроме того, тысячи книг и других печатных изданий имеются в библиотеке университета.

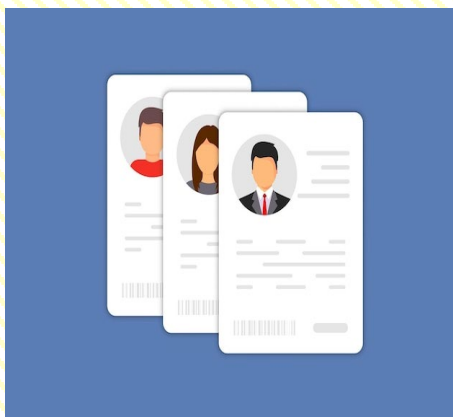
**Учебные занятия для 1 курса начинаются ежегодно для групп с русским языком обучения в 3й понедельник сентября месяца, в 8.00 ч. перед главным входом 3 корпуса университета по адресу ул. 7-апреля 155а**

Первокурсников традиционно приветствует ректор Университета, доцент Сирмбард Светлана Рустамовна. Слова напутствия также звучат от проректоров и студенческого правительства.

После торжественной церемонии проходят встречи в аудиториях с руководителями образовательных программ, кураторами/ассистентами декана.

### *Какие основные документы должны быть у студента?*

#### *Студенческий билет*



Отдел кадров на адаптационной неделе студенту выдает студенческий билет, который студент ежегодно должен продлевать, в случае потери, обязан его восстановить в кратчайшие сроки.

Студенческий билет служит, как документ предоставляющий допуск на территорию Университета, и в его структурные подразделения, и для получения иных видов документов в процессе обучения.

*PS: Студенческий билет также дает дополнительные возможности за пределами по социальным вопросам.*

### ***Транскрипт (документ, содержащий результаты обучения по семестрам)***

В Университете транскрипт ведется в электронном виде в Личном кабинете студентов, которому доступ дается при регистрации в Автоматизированной информационной системе университета. Также студент, имеет право по итогам семестра получить транскрипт с подписью и заверенную печатью.

В электронном транскрипте отображаются по всем пройденным дисциплинам результаты рубежных контролей и промежуточной и итоговой аттестации за весь период обучения.

Получить транскрипт Вам помогут сотрудники учебного отдела.



### ***Как зарегистрироваться и получить учебники в библиотеке?***

Став студентом Университета, Вы получаете право пользоваться фондами и информационными услугами библиотеки.

Для успешной учебы в Университете Вам необходимо получить комплект учебников до начала занятий.

**Регистрация студентов 1 курса в Библиотеку проводится в соответствии с Программой адаптации на первой неделе 1 семестра в 3 корпусе.**

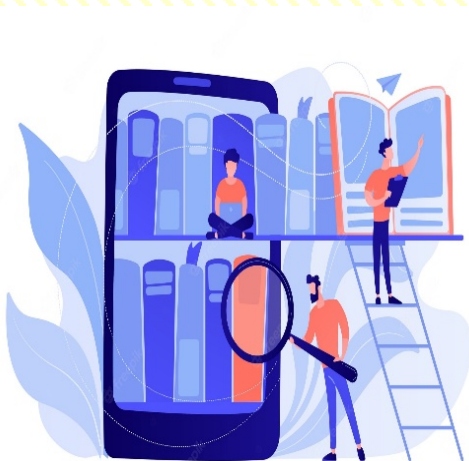
При записи в библиотеку, Вы обязаны предъявить студенческий билет и должны ознакомиться с правилами пользования и подтвердить обязательство об их выполнении своей подписью в журнале. На основании представленных документов Вам будет заполнен читательский формуляр.

Библиотека университета расположена в 1 и 3 корпусах.

### **Часы работы библиотек:**

Понедельник – суббота - с 9:00 до 18:00 ч.

Выходной день – воскресенье.





## *Организация учебного процесса в Университете*

Учебный процесс в Университете реализуется по кредитной технологии обучения. Объем изучаемой дисциплины делится на аудиторную работу (лекции, практические, семинарские и лабораторные занятия); и внеаудиторная работа студента, которая осуществляется как в контакте с преподавателем, так и без него.



Для всех видов аудиторных учебных занятий 1 академический час устанавливается продолжительностью 50 минут. 1 пара состоит из 2 академических часов (100 минут)

### *Как получить доступ к электронной платформе*

#### *Университета?*

Для входа в электронную платформу Университета Вы получите логин и пароль в период адаптационной недели от Информационного отдела. В случае если вы не смогли присутствовать на занятии посвященной Электронным ресурсам Университета, вы имеете право обратиться к куратору или сотрудникам Информационного отдела, который находится в 302 аудитории 3 корпуса.



На электронной платформе Университета Вам будут доступны:

- УМК по дисциплинам (лекции, видео, аудиоматериалы, задания для практических занятий, литература,

презентации, методические рекомендации и т.д.);

- вопросы для самоконтроля (тесты, вопросы, ситуационные задачи и др.);

### ***Научная жизнь Университета***

Университет — это учебное заведение, где студентов для того, чтобы они были конкурентоспособными на рынке труда, в обязательном порядке приобщают к научно- исследовательской деятельности.

## Учеба за рубежом

Помимо учебы в университете Адам, в рамках двустороннего сотрудничества с иностранными партнерами вы можете провести целый семестр в другом вузе партнере. Ежегодно на социальных сетях и через кураторов сообщаются возможности участия в конкурсе на обмен. За данной информацией вы можете обращаться в Отдел Внешних Связей.



Партнерами Университета являются высшие учебные заведения Европы и Азии. Полный перечень межуниверситетских соглашений вы можете найти в разделе «Сотрудничество» на сайте Университета

## Программа двойных дипломов

В рамках проекта LMPT программы «ERASMUS+» было подписано соглашение о совместной реализации программ подготовки бакалавров и магистров по специальности «Устойчивое развитие туризма» между университетом АДАМ и Юго-западным университетом



Неофит-Рильски,

Болгария,

координаторами данного проекта. А также в

соответствии с

договором будет

реализована программа

двойных дипломов с

Балтийским

Международным

Университетом (Латвия) и Университетом Аристотеля

(Греция). Таким образом у студентов Университета Адам

есть возможность получить сразу два диплома, один из

которых является европейским.

У каждого студента УА есть возможность принять участие в программах академической мобильности. Не имеет значения, на каком курсе или по какой Специальности вы обучаетесь: ограничения есть только у студентов, оканчивающих последний семестр выпускного курса. Поэтому советуем вам не тянуть и воспользоваться отличной возможностью, тем более что список университетов-партнёров включает в себя ведущие университеты Европы и Азии.

**Главное требование к претендентам —**

**хорошая успеваемость и достаточный уровень владения иностранным языком (языком принимающей страны или английским, если в принимающем университете читаются курсы на английском языке).**

## Какие есть программы ?



Список программ академической мобильности ежегодно обновляется. Всю актуальную информацию можно найти на сайте УА или в социальных сетях.

В ходе объявления о наборе студентов на мобильность будут указываться какие документы необходимо представить и каковы сроки их подачи. В зависимости от программы студенты могут претендовать на получение стипендии, а также платное или бесплатное проживание в общежитии.

Однако советуем вам ориентироваться на университет и возможности для обучения.

### **Как подать заявку?**

#### ***Какие нужны документы:***

- Резюме с фото
- Мотивационное письмо
- 2 Рекомендательных письма от преподавателей по профилю

- Сертификат, подтверждающий уровень владения иностранным языком; принимаются IELTS, TOEFL, DALF и т. д., а в случае его отсутствия можно пройти тестирование в УА
- Транскрипт с текущими оценками, для подтверждения ваших академических успехов

## Стипендиальная программа Фонда Конрада Аденауэра

С помощью данной программы Фонд имени Конрада Аденауэра оказывает поддержку одаренным молодым людям, стремящимся не только раскрыть свои способности в учебе, но и готовым посвятить свои



Konrad  
Adenauer  
Stiftung

знания, силы и инициативу участию в политической и социальной жизни своей страны.

Грант SUR PLACE представляет собой ежемесячные безвозмездные денежные выплаты, которые присуждаются сроком на 5 месяцев.

Студенты Университета Адам ежегодно участвуют в данной программе и выигрывают стипендии, а также участвуют в различных образовательных

программах фонда. Мы также советуем вам не упускать данную возможность.

### **Иные вопросы**

Также вы можете обратиться в Отдел Внешних Связей по вопросам теста TOEFL, как его сдать, где получают официальный сертификат и как лучше подготовиться. Также мы будем рады проконсультировать по поводу правильного написания мотивационного письма для



поступления на стипендиальные программы, вы можете получить информацию о том, как составлять резюме на английском и как лучше проходить собеседование на стипендию.

## **Поддержка иностранных студентов**

Все иностранные студенты Университета Адам получают визовую поддержку. Которая включает в себя:

- Выдача и продление учебной визы
- Регистрация иностранца на территории КР



- Получения разрешения на учебу в МОиН КР
- Перевод и заверение документов



## Продление учебной визы

Визовый центр Кыргызстана выдает визы всем иностранцам строго на год, ваша обязанность своевременно продлевать ее и не нарушать правил пребывания на территории КР, во избежания проблем с правоохранительными органами.



Для продления визы необходимо в Отдел Внешних Связей предоставить:

- Паспорт
- Электронная фотография 3x4
- Контракт
- Оплату согласно визовым тарифам КР

## Правила пребывания иностранцев на территории КР

Так как вы находитесь за границей, строго соблюдайте закон и старайтесь избегать массовых скоплений людей подозрительного

характера. Также всегда храните рядом свой студенческий билет, чтобы вы могли объяснить цель своего пребывания.

Имейте в виду что в случае не

своевременного продления визы или учета на регистрацию, вас могут депортировать из страны или оштрафовать за невыполнение закона.

Также вам следует знать, что в любом случае вы можете обратиться к вашим кураторам, закрепленными за вашей группой или в Отдел Внешних Связей, где вам с радостью помогут.



## Как нас найти?

Отдел Внешних Связей находится на 3 этаже нового корпуса Университет Адам, номер кабинета 320. Часы работы у нас с 9 утра до 5 вечера. Время работы с понедельника по субботу, воскресенье выходной. Обеденный перерыв с 12:00 до 13:00.



Вы можете связаться с нами по телефону : +996 312 530 541, по почте [bafe.interdepart@gmail.com](mailto:bafe.interdepart@gmail.com).

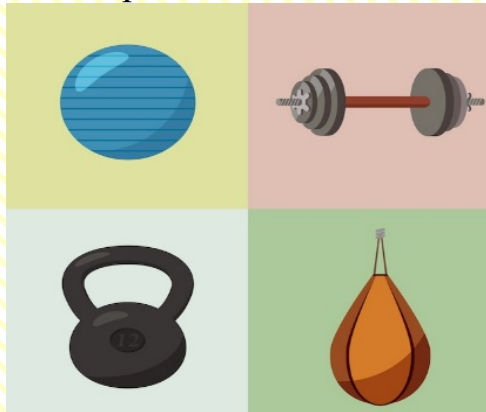
### *Общественная жизнь Университета В нашем Университете работают следующие студенческие организации:*

1. Студенческое правительство Университета
  2. Enactus
  3. IT клиника
  4. Клуб по биологии
  5. Выездные туры по природным достопримечательностям каждые выходные
- Деятельность всех студенческих организаций координирует Центр Карьеры.

## *Спортивные секции Университета*

Для укрепления физического здоровья студентов и пропаганды здорового образа жизни в нашем Университете работают следующие спортивные секции:

1. Бокс и кикбоксинг
2. Мини- футбол
3. Вольная борьба
4. Греко- римская борьба
5. Аэробика
6. Шахматы,
7. Настольный теннис
8. Волейбол
9. Баскетбол
10. Дзюдо



### *Общие правила поведения студента в Университете*

*В помещениях и на территории Университета  
запрещается:*

- любые действия коррупционной природы;
- ненормативная лексика;
- употребление алкогольных напитков;
- курение;
- распространение и употребление наркотических веществ;
- любые действия, создающие помехи учебному процессу.

**В Университете запрещено создание политических партий и проведение на территории вуза политической деятельности и религиозной агитации и пропаганды.**

За нарушение правил учебы и поведения студент может быть привлечен к административному наказанию в виде замечания, объявления выговора, снятия со стипендии, , исключения из вуза.



Все виды административных наказаний фиксируются в личном деле студента.

### ***Поощрение студентов***

За успехи в учебе, активное участие в научной и/или общественной жизни университета студенты могут быть поощрены через: объявление благодарности; награждение грамотой, ценным подарком, денежной премией;

*Термины, которыми вы часто будете сталкиваться:*

**1) академический час** - время работы обучающегося с преподавателем по расписанию на всех видах учебных занятий (аудиторная работа) или по отдельно утвержденному графику;

**2) балльно-рейтинговая система оценки учебных достижений** – система оценки уровня знаний в баллах, соответствующих принятой в международной практике балльной системе и позволяющая установить рейтинг обучающихся;

**3) график учебного процесса** - календарь проведения учебных и контрольных мероприятий, профессиональных практик в течение учебного года с указанием каникул;



4) **итоговая аттестация обучающихся** – процедура, проводимая с целью определения степени освоения ими объема учебных дисциплин, предусмотренных государственным образовательным стандартом;

5) **контроль учебных достижений студента** – проверка уровня знаний обучающихся различными формами контроля (текущий, рубежный и промежуточный) и аттестации, определяемыми самостоятельно университетом;

6) **кредитная технология обучения** – образовательная технология, направленная на повышение уровня самообразования и творческого освоения знаний на основе индивидуализации, выборности образовательной траектории и учета объема освоенного учебного материала в виде кредитов.

7) **промежуточная аттестация** – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися содержания части или всего объема одной учебной дисциплины после завершения ее изучения;

8) **текущий контроль** – систематическая проверка знаний студентов в соответствии с профессиональной

учебной программой, проводимая преподавателем на аудиторных и внеаудиторных занятиях согласно расписанию в течение академического года;

**9) транскрипт** – документ, содержащий перечень пройденных дисциплин за соответствующий период обучения с указанием кредитов и оценок по балльно-рейтинговой системе оценки знаний;

**10) силлабус** – это учебная программа, включающая в себя краткое описание изучаемой дисциплины, в котором отражены цели и задачи, темы занятий с указанием количества отведенных часов, задания для самостоятельной работы, требования к студенту, критерии оценки компетенций студентов и список литературы.

**11) рубежный контроль** – контроль учебных достижений обучающихся по завершении крупного раздела (модуля) одной учебной дисциплины, в Университете как правило проводится два раза в семестр на 8й и 16й неделе);

**12) самостоятельная работа студента (СРС)** - работа по определенному перечню тем, отведенных на самостоятельное изучение, обеспеченных учебно-методической литературой и методическими рекомендациями, контролируемая в виде тестов, контрольных работ, коллоквиумов, рефератов и т.д.

**13) учебные достижения студентов** - компетенции обучающихся, приобретаемые ими в процессе обучения и отражающие достигнутый уровень развития личности;

**14) экзаменационная сессия** - период промежуточной аттестации студентов в высших учебных заведениях.



## *Заключение*

Мы надеемся, что информация в данном документе, помогут студентам первого года обучения в нашем вузе основательно овладеть практическими, коммуникативными и профессиональными навыками, научиться работать самостоятельно и обучиться навыкам самообразования, успешно сдать экзамены 1 семестра.

### **Расположение корпусов**

#### **Корпус 1А: Ректорат**

- Intro V-** деканаты: общая медицина, стоматология, иностранных студентов
- Intro IV-** ШОЗ

#### **Корпус 1Б- Центр**

«Морфологических дисциплин»:

- Intro I-** аудитория №2 0
- Intro VI-** аудитория №1 , №3 , деканат общественного здравоохранения
- Intro VII-** кафедры: гистология, нормальная анатомия, патологическая анатомия, клиническая анатомия и оперативная хирургия, аудитория №3 .

- Intro VIII -** Центр «Коммуникативных навыков»

#### **Корпус 1С:**

- Intro II-** аудитория №5 , кафедры: общая гигиена и экология, общественное здравоохранение, эпидемиология.
- Intro III-** военная кафедра, Центр «МАКО»

